



GYMDANCE ANOIA

El **Consell Esportiu de l'Anoia** organitza el **Gymdance Anoia**, un esdeveniment lúdic en format de “trobada de dansa i gimnàstica” on hi tenen cabuda tots els centres educatius, escoles de dansa i entitats de la comarca de l'Anoia.

Una trobada oberta a totes les modalitats i disciplines de dansa i gimnàstica, i qualsevol estil amb acompanyament musical, on els infant, joves i adults puguin gaudir de les coreografies que han estat preparant amb molt d'esforç i dedicació des d'inici de temporada.

Els objectius de la trobada són:

- Motivar els participants a que continuïn amb la pràctica d'aquesta modalitat.
- Despertar d'interès per l'activitat física i salut, i adquirir els valors que ofereix cada modalitat i estil de dansa i gimnàstica existents.
- Apostar per la pràctica de la dansa i gimnàstica entre nens/es, joves i adults, oferint un marc adequat per a que els ballarins i ballarines a nivell escolar.

CATEGORIES

Dirigit per a infants entre els 3 i 12 anys, com a adolescents entre els 13 i 18 anys, i adults majors d'edat.

CATEGORIA	ANY DE NAIXEMENT
Baby	2021 – 2020 - 2019
Mini	2018 – 2017 – 2016
Children	2015 – 2014 – 2013
Júnior	2012 – 2011 – 2010
Juvenil	2009 – 2008 - 2007
Sènior	A partir del 2006

És obligatori que tots els grups estiguin inscrits a la categoria que els pertoca.

La categoria del grup la determina el/la component més gran del grup.

No esta permesa la participació en categories inferiors de l'edat corresponent.

No tindrà importància si en el grup hi ha component d'edats inferiors a les que correspon per categoria detallades anteriorment.

En cas que un grup presenti components de dues categories diferents hauran de participar a la categoria superior.



INSCRIPCIÓ

Obrim inscripcions a partir del 5 de febrer de 2025.

1a Jornada, 15 de març de 2025 (enllaç inscripció): [Inscripcio/1a Jornada Gymdance Anoia](#)

Data límit inscripció: 3 de març de 2025.

2a Jornada, 12 d'abril de 2025 (enllaç inscripció): [Inscripcio/2a Jornada Gymdance Anoia](#)

Data límit inscripció: 3 d'abril de 2025.

3a Jornada, 12 d'abril de 2025 (enllaç inscripció): [Inscripcio/3a Jornada i final Gymdance Anoia](#)

Data límit inscripció: 22 de maig de 2025.

NORMATIVA

Tots els/les dancers i gimnastes participants hauran de tenir **tramitada l'assegurança esportiva de 9€** amb el Consell Esportiu de l'Anoia, aquest s'ha de tramitar mitjançant l'entitat a través del programa informàtic [Playoff](#).

La **participació esta oberta a tothom**, sempre i quan es presentin una actuació pròpia del que marca la normativa. Dansa urbana, xous, dansa clàssica, dansa contemporània, líric, jazz, gimnàstica aeròbica, gimnàstica artística, gimnàstica rítmica, gimnàstica estètica, ball modern, balls llatins, etc.

Es permetrà la utilització d'atretzos en totes les categories sempre i quan no dificulti l'actuació dels ballarins i ballarines. **Es obligatori utilitzar calçat esportiu amb la sola de color blanc.**

Els **grups** han d'estar formats entre 2 i 26 participants.

La **peça musical** ha de tenir una durada com marca la normativa:

Categoria baby i mini → entre 1:30 – 2:00 minuts.

Categoria children i júnior → entre 2:00 – 2:30 minuts.

Categoria juvenil i sènior → entre 2:30 – 3:00 minuts.

Una tria de cançons que no tinguin un llenguatge obscè, masclista i irrespectuós ni gestos i moviments inapropiats, i faltes de respecte.

L'ordre d'actuació es publicarà el dimecres abans de la jornada a la web del Consell Esportiu de l'Anoia (www.ceanoia.cat) i es farà arribar per correu electrònic als responsables dels grups participants.



El **tres primer guanyadors** de cada categoria seran premiats amb un trofeu.

L'organització farà entrega a tots els participants d'un diploma de record per la participació a l'esdeveniment.

PUNTUACIÓ

Garantir el bon desenvolupament de valors, premiant la tècnica, l'execució, el show i la composició.

- **Tècnica:** Es valora la qualitat de la tècnica específica de la disciplina. La col·locació del cos i els elements específics de cada tipologia de dansa; que apareguin girs, salts, passos bàsics, etc de la disciplina triada.
- **Execució:** Es valora la harmonia, la bona execució de la tècnica, la sincronització, coordinació dels moviments i realització de forma correcta dels elements de la disciplina; girs ben fets, salts ben executat, etc.
- **Show:** Es valora la posada en escena del grup en conjunt. La interpretació, la musicalitat, la força en els moviments i la precisió. En general es valora que hi hagi un gran espectacle i que l'energia i sentiment es transmeti al públic i al jurat a través de la temàtica, la interpretació i el vestuari.
- **Composició:** Es valora la originalitat i composició de la coreografia. Els canvis de formacions del grup, la bona utilització de l'espai, el dinamisme i el desplaçament. Es valora les formacions espacials i les temporals (Cascades, contrasts, canons...).

La participació d'un **jurat** format per tutors de joc designats pel Consell Esportiu de l'Anoia, a través de la seva experiència i entusiasme donaran reconeixement a cada coreografia amb l'objectiu de garantir el bon desenvolupament de valors i premiar la tècnica, l'execució, el show i la composició de les coreografies. A cada ítem se li pot donar un valor entre el 5 i els 25 punts.

La puntuació està dividida en 4 apartats (cada jutge tindrà el seu full de valoració amb el valor corresponent que ha de puntuar) i puntuarà de manera independent a cada grup.

La puntuació de cada jutge i cada valor es sumarà i així obtindran la puntuació total.

La màxima puntuació que pot obtenir un grup és de 100 punts.

MÚSIQUES

Les músiques han de ser en format MP3, una vegada estigui publicat l'ordre d'actuació el 5 de març de 2025.

Cada arxiu ha de contenir: dorsal_nom grup_nom entitat_categoria_modalitat.

Les músiques s'hauran d'enviar per **WeTransfer** a la següent adreça electrònica: activitats@ceanoia.cat.

TERMINI MÀXIM D'ENVIAR LES MÚSIQUES (WeTransfer): Divendres 7 de març de 2025.



www.ceanoia.cat

CONTACTE

Per a qualsevol consulta us podeu posar en contacte amb nosaltres enviant un correu electrònic a la següent adreça electrònica: activitats@ceanoia.cat (Marta Trenado) o bé trucant a les nostres oficines al 93 805 42 10 o 93 803 19 50 extensió 2410. Horari de dilluns a divendres de 8:00h a 13:00h.